

SLOVENSKA DEMOKRATSKA STRANKA
MESTNI ODBOR PTUJ

Svetniška skupina
Čučkova ulica 2
2250 Ptuj



Ptuj, 26. 2. 2024

Mestna občina Ptuj

Mestni trg 1
2250 Ptuj

Zadeva: pobuda Svetniške skupine SDS

Svetniška skupina podaja županji in občinski upravi sledečo pobudo. Prosimo, da se jo prouči in nanjo odgovori.

Pobuda Franja Rozmana:

- zavedajoč se, da je redna telesna vadba zelo pomembna za zdravje, apeliram na MO Ptuj, da vzpodbudi vse javne zavode in družbe, kjer je ustanoviteljica ali soustanoviteljica, da se v okviru svojih programov povabi udeležence k rednemu gibanju in telesni vadbi.
Minute za gibanje bi lahko vsaj enkrat tedensko uvedli npr. med ogledom različnih prireditev (tudi športnih), v kinu, v knjižnici, tudi na tržnici, ...
Postajamo digitalna družba in naši otroci pripadajo digitalni generaciji, zato predlagam, da se občanom omogoči na spletni strani MO Ptuj dostop do digitalne knjižnice vaj ter do napotkov, kako dostopati do aplikacij, ki ponujajo različne programe z vadbo.

Verjamem, da bi takšna ideja pripomogla k izboljšanju splošnega počutja in zdravja občanov MO Ptuj.

Utemeljitev:

Slovenija ima nacionalni sistem spremljanja in nadzora, tako imenovan SLOfit, ki zbira podatke ITM otrok, kožno gubo in osem motoričnih testov letno, že od leta 1987. Sistem pokriva približno 90 % populacije stare med 6 in 19 let z velikostjo vzorca med 180 000 in 190 000 letno v preteklih letih. Glede na podatke iz leta 2014 je bilo 26,4 % dečkov in 22,2 % deklic prekomerno telesno težkih ali debelih (Starc in sod., 2015). Razlika po spolu se pojavi po 11 letu starosti in sicer z višjo prevalenco prekomerne telesne teže in debelosti pri dečkih. Vrh prekomerno telesno težkih in debelih deklic je dosežen v starosti med 9 in 10 let (26 – 27 % prekomerno telesno teže ali debelih) in pri dečkih med 11 in 12 leti (30 % prekomerno telesno teže in debelih), nato se v splošnem zmanjšuje. Prevalenca, ki jo je ocenil Kovač s sodelavci (2012) je prav tako

temeljila na SLOfit podatkih iz leta 2011 in kažejo primerljive rezultate, kot podatki iz leta 2014. Med slovenskimi otroci so na reprezentativnem vzorcu petletnikov ocenili, da je 17 % dečkov in 21 % deklic prekomerno telesno težkih ali debelih (Sedej in sod., 2014)

Vir: [stroski_otroske_debelosti_0.pdf \(nijz.si\)](#)

Podatki meritev športno-vzgojnega kartona so pokazali, da je še vedno več otrok s težavami v gibalnem razvoju kot pa pred pandemijo. To nakazuje na dejstvo, da se otroci še vedno ne gibajo toliko kot pred časom korone. "Še vedno ima več kot 60 odstotkov otrok težave v gibalnem razvoju, to se odraža tudi na ostalih vidikih v izobraževalnem in socialnem življenju. Imajo slabo samopodobo, se slabo počutijo in učijo," je razložil dr. Gregor Starc.

Pri merjenju telesnega maščevja so opazili, da se je indeks telesne mase (ITM) vrnil nazaj na enako raven, kakor je bil pred pandemijo. Tudi kožna guba nadlahti je skoraj enaka kot pred pandemijo, delež otrok s prekomerno telesno težo pa je skoraj enak kot včasih. To pomeni, da so otroci znižali telesno maso z nečim drugim in ne z gibanjem. Pri tem je možno, da z nezdravim načinom prehranjevanja. Možen vzrok za to je v tem, da morda kot družba govorimo preveč o debelosti in prehrani ter premalo o gibanju.

Vir: https://www.zurnal24.si/slovenija/tezave-ima-kar-60-odstotkov-otrok-v-sloveniji-407121#google_vignette - www.zurnal24.si

Lep pozdrav

Franjo Rozman
vodja svetniške skupine

